

NOM :

PRENOM:

AGE :

ANTECEDENTS GENERAUX (préciser) :

ANTECEDENTS DE DYSLEXIE DANS LA FAMILLE : OUI/NON

DIAGNOSTIC DE DYSLEXIE : OUI/NON Si oui, depuis quand :

DIFFICULTES SCOLAIRES (sans diagnostic) : OUI/NON

Devant chacun des symptômes, indiquer le chiffre correspondant à la fréquence :

0=Jamais ; 1=Parfois ; 2:=Souvent ; 3=Très souvent ; ?=Ne sait pas

1. () Fatigue générale qui semble anormale , non justifiée par un exercice physique ou intellectuel
 2. () Vision double de près à la fatigue
 3. () Douleurs au niveau de certains muscles, à la pression de certains muscles
 4. () Douleurs inexplicables dans le ventre
 5. () Maux de tête -sans cause connue - surtout le soir
 6. () Vision floue en passant de la vision de loin à la vision de près
 7. () Douleurs apparaissant en même temps dans la tempe, l'oeil du même coté et dans la nuque
 8. () Douleurs répétitives dans le bas ou le haut du dos
 9. () Douleurs fréquentes dans le cou ou torticolis à répétition
 10. () Douleurs à l'appui du talon
 11. () Mains ou pieds toujours froids ou moites
 12. () Difficultés à fixer de près (un texte ou une personne par exemple)
 13. () Sensation d'avoir un œil "qui tourne en dehors" à la fatigue
 14. () difficultés anormale à rester sans rien faire
 15. () impression d'avoir mal aux os des jambes
 16. () position anormale de la tete pour lire
 17. () sensation d'avoir la tete qui tourne en passant de la position allongée à la position debout
 18. () essoufflement qui paraît anormal pour l'effort fourni
 19. () Douleurs à l'articulation temporo-mandibulaire (articulation qui sert à ouvrir la bouche, à mâcher etc.)
 20. () Acouphènes
 21. () Vision floue de près à la fatigue

 22. () Difficultés pour se concentrer longtemps
 23. () Impression de lire sans comprendre rapidement
 24. () Impression d'entendre sans comprendre
 25. () Impression de ne pas entendre quand on vous parle
 26. () Impossibilité de se concentrer dans le bruit
 27. () Ne semble pas bien voir en lisant : saute des mots, rate des retours à la ligne

 28. () Difficultés pour attraper un objet du premier coup -balle par exemple-
 29. () Chutes inexplicables, se tord facilement les chevilles
 30. () Avoir envie de vomir en voiture (ce qu'on appelle le mal des transports)
 31. () Sensation de voir les choses tourner autour de soi ou d'avoir des vertiges
 32. () Sensation d'inconfort dès qu'il y a de la foule
 33. () Difficultés pour marcher sur quelque chose d'étroit (une poutre par exemple)
 34. () Se cogne dans des obstacles simples (portes par ex)
 35. () Appuie sur quelqu'un ou pousse la personne de coté quand marche sur un trottoir
 36. () Se mord facilement la langue ou les joues en mangeant

 37. () Sueurs abondantes pendant la nuit
 38. () Maux de tête -sans cause - connue - surtout le matin
 39. () Fatigue anormale le matin au réveil
 40. () Respiration par la bouche ouverte, notamment en dormant
 41. () Respiration de manière irrégulière pendant le sommeil
 42. () Pauses respiratoires pendant le sommeil
- TSVP
43. () Bruxisme (grincements des dents la nuit)

- 44. () Ronflement ou sensation que l'air a du mal à passer au niveau de la gorge
- 45. () position anormale de la tête en dormant (tête basculée en arrière et en extension)
- 46. () salive beaucoup la nuit
- 47. () somnambulisme, terreurs nocturnes, cauchemars ou parole la nuit
- 48. () tendance à être hypoactif (un peu endormi) la journée
- 49. () besoin de faire une sieste la journée
- 50. () endormissement facile en voiture
- 51. () bouge beaucoup pendant le sommeil
- 52. () difficultés pour se souvenir des leçons ou autres apprises la veille